



Salon Reumayhdistys TOIMINTASUUNNITELMA 2022

Perusta

Toimintasuunnitelman perustana ovat yhdistyksen säännöt.

Yhdistys jatkaa yhteistyöyhdistys Salon SYTY ry:n toiminnassa ja sen eri tapahtumissa. Oikeuksien ja etujenvälvontaa hoidetaan Salon Vammaisneuvoston ja yhteistyöyhdistys Salon SYTY ry:n kanssa.

Suunnitellaan uusia varainhankinnan tapahtumia ja tilaisuuksia.

Toimintavuoden aikana vertaistukitapahtuminen ohjelmissa huomioidaan Suomen Reumaliiton vuoden teema – ”Sairaana hyvä hoitopolku”

TOIMINNOT

1. JÄSENTOIMINTA

Uusille jäsenille järjestetään keväällä tutustumisilta. Yhdistys järjestää erilaisia jäsenoimintoja, kuten matkat, retket, voimistelut, vesivoimistelut, koulutukset, kerhot ja mahdollisuuden osallistua kuntoutuslomiin jne.

Yhdistyksen palvelupiste on avoinna joka kk. II ja IV tiistai Salon SYTY:n tiloissa.

Jäsenistön aktivoimiseksi ja innostamiseksi toimintaan viedään kokoontumisia entisiin kuntakeskuksiin, mikäli koronatilanne sallii kokoontumiset.

2. VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen kaikki vertaistukiryhmät kokoontuvat Salon SYTY ry:n tiloissa Helsingintie 6, tilat ovat katutasossa ja esteettömät. Vertaistukea pyritään jakamaan myös sähköisten välineiden mm. www- sivujen ja facebookin kautta.

2.1 Kaikille avoimet vertaistukiryhmät.

Kerran kuukaudessa kokoontuu kaikille jäsenille tarkoitettu vertaistukiryhmä, joka sisältää myös alustajan.

Kädentaitoja harrastava ja keskusteleva Salmen Virikeryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa.

HyväOlo ryhmä kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa, ryhmän tarkoituksena on keskustella ja tuottaa joitain palveluja jokaisen hyvän olon parantamiseksi sekä antaa valmiuksia itsestään huolehtimiseen sairaudesta huolimatta ja mahdollisuuden hyvään oloon.

Kirjapiiri järjestetään kerran kuukaudessa, ryhmä valitsee luettavat ja keskusteltavat kirjat.

Ryhmän tarkoituksena on antaa vaihtoehto harrastukselle, jossa ei tarvita fyysistä kuntoa eikä sorminäppäryyttä.

2.2 Sairausryhmäkohtaiset vertaistukiryhmät

Fibromyalgia-, sidekudossairaiden-, ja nivelrikkovertaistukiryhmät kokoontuvat vähintään kerran kevä- sekä syyskaudella. Selkärankareumaa, selkäsairauksia ja nivelreumaa sairastaville on yhteyshenkilöt. Reumalapsille ja heidän vanhemmilleen järjestetään omaa vertaistukitoimintaa vähintään kerran kevä- sekä syyskaudella

2.3. Muut vertaistuki ryhmät

Syksyllä 2019 pidettiin ”Ihminen ihmiselle – yhdessä enemmän” suljettu ryhmä.

Korona epidemian vuoksi ryhmää ei ole voitu jatkaa. Kevään 2022 toimintakauden aikana pyritään pitämään yksi suljettu ryhmä 8–10 jäsenelle. Ryhmänohjaajaksi palkataan ammattilainen.

3. LIIKUNTATOIMINTA

Järjestetään kuntoutumisvoimistelua ryhmämuotoisena sekä ollaan mukana yhteishankkeissa, joita järjestetään Salon kaupungin erityisliikuntatoimen kanssa. Jatketaan yhdistyksemme jäsenille vesivoimistelua neljässä ryhmässä Salon uimahallissa. Ammattilaiset ohjaavat ryhmiä. Rivitanssi ryhmän toimintaa jatketaan.

Osallistutaan Suomen Reumaliiton hankkeiden toteutukseen paikallis- ja aluetasolla.

Osallistutaan Salon SYTY ry:n yhteistyötoimintaan, sekä yhteistyöhön muiden Sytyn jäsenyhdistyksien kanssa.

4. VIRKISTYSTOIMINTA

Järjestetään teatteri- ja/tai konserttimatkoja, mm. Provinssiin. Järjestetään jäsenille perheineen yhteinen virkistyspäivä Salon kansalaisopiston Opiskelijakunnan Rantapirtillä sekä yhteinen pikkujoulujuhla. Yhdistyksen vapaaehtoismijat osallistuvat Salon SYTY ry:n virkistystoimintaan. Virkistys toiminnan kustannuksia pyritään kattamaan yhdistyksen varoista mahdollisuuksien mukaan niin, että osallistumismaksut eivät ole osallistumisen esteenä.

5. KOULUTUS

Osallistutaan Reumaliiton järjestämiin koulutuksiin. Vertaistuki-ryhmänohjaajat osallistuvat valtakunnallisiin ja paikallisiin tapahtumiin sekä koulutuksiin. Järjestetään koulutus- ja virkistystapahtuma vapaaehtoisille. Tuetaan ja kannustetaan yhdistyksen vapaaehtoisten osallistumista yhteistyöyhdistys Salon SYTY ry:n koulutuksiin, tilaisuuksiin ja tapaamisiin. Hallituksen jäseniä innostetaan osallistumaan mm. Reumaliiton Teams koulutuksiin

6. TIEDOTUS

Kaikille jäsenille tilataan Reuma-lehti. Yhdistyksen jäsentiedote postitetaan kaikille jäsenille Suomen Reumaliiton suorittaman keskitetyn jäsenmaksu laskutuksen yhteydessä maaliskuussa ja oma perinteinen tiedote postitetaan elokuussa ja joulukuussa. Tiedotetta lähetetään myös sähköisesti terveydenhoidon yhteyshenkilöille, terveystoimien eri pisteisiin. Tilaisuuksista ja tapahtumissa ilmoitetaan Salon Seudun Sanomissa ja Salonjokilaakso-lehden yhdistyspalstalla sekä Salon kaupunkitiedotteessa, joka jaetaan jokaiseen kotiin. Tiedotusta tapahtuu myös yhdistyksen Facebookin sivujen kautta. Lähetetään sähköpostitietoa sähköpostiosoitteensa ilmoittaneille jäsenille. Yhdistyksen järjestämistä kaikille avoimista tilaisuuksista ilmoitetaan Salon SYTY:n tiedotteessa, joka on jäsenyhdistysten luettavissa. Yhdistyksen yleisesitettä on esillä sosiaali- ja terveystoimen eri toimipisteissä ja sitä jaetaan erilaisissa tapahtumissa, joissa ollaan mukana. Yhdistyksellä on omat WWW-sivut osoitteessa: www.salonreumayhdistys.fi, kotisivuja päivitetään aina tarvittaessa. Yhdistyksellä on myös omat fb-sivut, joille pääsee WWW-sivujen kautta. Hyödynnetään SYTY:n ikkunassa olevaa infomonitoria.

7. HALLINTO JA TALOUS

7.1 Hallinto

Yhdistyksen sääntöjen mukainen kokous on vuosikokous, joka pidetään 24.2.2022. Yhdistyksen hallitus kokoontuu tarpeen mukaan 8–10 kertaa vuoden aikana.

7.2 Talous

Yhdistyksen talous rakentuu jäsenmaksuista, myyjäis-, myynti-, ja arpajaistuotoista. Pyritään osallistumaan yhdistysten yhteisiin joulumyyjäisiin sekä Salon Vilpas Koripallon kotiotteluihin Salohallissa, esittelypöydällä sekä arpajaisilla. Anotaan toiminta-avustusta Reumaliitolta, Salon kaupungin sosiaali- ja terveystoimelta. Vertaistukitoimintaan ja liikuntatoimintaan haetaan tukea Opintokeskus Sivikseltä. Jäsentiedotteeseen pyritään myymään mainoksia kattamaan jäsentiedotteen postitus- ja kopiointikuluja. Anotaan avustuksia mahdollisuuksien mukaan hyväntekeväisyys yhteisöiltä ja yrityksiltä. Osallistutaan paikallisiin tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan arpajaisilla ja/tai myyntituotteilla. Osallistutaan aluevaalien yhteydessä järjestettävään vaalikeräykseen ja mahdollisiin muihin Pieni Ele -keräyksiin.

8. EDUSTUKSET JA YHTEISTYÖ

Yhdistys on jäsenenä Suomen Reumaliitossa ja Salon SYTY ry:ssä.

Salon Syty ry:ssä on jäsenenä 36 salolaista yhdistystä. Se toimii VEIKKAUS ry:n ja Salon kaupungin rahoituksella tarjoten kokoontumistilat, erilaista koulutusta mm. ATK- ja muuhun uuteen teknologiaan liittyvää. Se tuottaa tukea, apua ja neuvoja yhdistyksen vapaaehtoisille ATK tarpeisiin ja yhdistystoiminnan tehtäviin.

Yhdistys on Palvelutalosalosäätien jäsen ja yhdistyksellä on paikka Palvelutalosalosäätien hallituksessa. Yhdistys on osakkaana Salon Työkeskus Oy:ssä ja yhdistyksellä on paikka Työkeskus Oy:n hallituksessa.