



SALON REUMAYHDISTYS RY.

TOIMINTAKERTOMUS 2021

Vuosi 2021 oli toinen koronavuosi. Epidemian leviämistä rajoitettiin erilaisilla toimenpiteillä. Yleisiä tiloja suljettiin, tilaisuuksiin sai tulla vain tietty määrä henkilöitä, mikä aiheutti, että tilaisuuksiin ja kokouksiin oli ilmoittautumiset. Käyttöön tulivat käsidesit, maskit ja turvavälit. Keväällä saatiin käyttöön rokotteet suojaamaan tartunnoilta ja taudin vakavammalta muodolta. Rokotukset aloitettiin vanhemmista ikäluokista ja riskiryhmistä. Syksyllä rokotuksia aloitettiin antamaan yli 12-vuotiaille. Marras-joulukuussa tartunnat lisääntyivät lasten ja alle 12-vuotiaiden joukossa. 7 Joulukuussa aloitettiin alle 12-vuotiaiden riskiryhmissä olevien rokottaminen ja myöhemmin myös muiden 5–12-vuotiaiden. Vuodenvaihteessa tuli uudelleen käyttöön kokoontumisrajoituksia tilaisuuksien järjestämiseen. Rajoitukset ovat olleet kovia, mutta niillä tartunnat on saatu pysymään maltillisina. Näin on saatu turvatuksi terveydenhuollon toiminta, kaikki sairastuneet saivat tarvittavan hoidon, myös tehohoidon. Näiden rajoitusten vuoksi yhdistyksemme toiminta oli vähäisempää kuin koronaa edeltävinä vuosina.

1. JÄSENTOIMINTA

Uusille jäsenille lähetettiin tietopaketti yhdistyksen toiminnasta
31.12.2021 yhdistyksen jäsenmäärä oli 402. Jäsenmaksu henkilöltä 20 €.

KILTA- jäsenrekisteri tuli käyttöön kokonaisuudessaan vuoden 2021 alusta. Reumaliitto laskutti keskitetysti jäsenmaksut.

Yhdistyksen jäsenille tilattiin Reumalehti, joka ilmestyy 4 kertaa vuodessa. Lisäksi jäsenille lähetettiin 2 jäsentiedotetta, joissa oli tietoa yhdistyksen järjestämästä toiminnasta. Vuoden ensimmäinen jäsentiedote meni Reumaliiton toimesta jäsenmaksun yhteydessä tammikuussa. Sähköpostia on lähetetty kohdennettuna sähköpostina.

Palvelupiste toimi ja oli avoinna joka kuukauden II ja IV tiistai kello 12–14. Palvelupisteellä oli aina joku hallituksen jäsen.

2. VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen vertaistukiryhmät kokoontuivat Salon SYTY ry:n tiloissa, Helsingintie 6.

2.1 KAIKILLE JÄSENILLE AVOIMET VERTAISTUKIRYHMÄT

2.1.1 Kuukausikerho kokoontuu joka kuukauden 4. torstai ja se on tarkoitettu kaikille jäsenille yhteiseksi tiedonsaanti- ja vertaistukitilaisuudeksi. Tilaisuuden aluksi on alustus, jonka jälkeen keskustellaan ko. asiasta.

Kuukausikerhon ryhmänohjaajana toimi Pirjo Randell.

Keväällä ei kerhoja voitu pitää koronarajoitusten vuoksi.

Syksyllä kerho kokoontui 2 kertaa.

28.10. Vertaistukikeskustelua, mukana 4 henkilöä.

25.11. Vieraana muistisairauden asiantuntija Timo Säilä, aiheena ihmisten kohtaaminen, mukana 8 henkilöä.

Kokoontumisia oli 2 ja osallistujia 12.

2.1.2 Salmen Virikeryhmä

Salmen Virikeryhmä on kädentaitoja harrastava ja keskustelevala kerho, ryhmänohjaajana toimi Salme Säilä.

Kerho kokoontui 11 kertaa. Osallistumisia oli 72.

5.1. Vertaiskeskustelua.

2.2. Makrame-amppeleita

2.3. Jatkettiin makrame-töitä.

30.3. Pääsiäistipu

6.4. Lukutoukka kirjanmerkki.

7.9. Suunniteltiin syksyn askarteluaiheita ja vertaiskeskustelua kuluneesta kesästä.

5.10. Koristetähtiä ja heijastimia napeista.

2.11. Mehiläisvahakynntilöitä

30.11. Olkitöitä.

7.12. Vertaiskeskustelua vuoden loppuessa jouluglögi ja -torttu tarjoilusta toisten seurasta nauttien.

2.1.3 HyväOlo-ryhmä

HyväOlo-ryhmässä keskustellaan yleisesti tavoista, miten hyvinvointia voidaan edistää ja miten tuodaan itselleen hyvää oloa. Kerho kokoontuu joka toinen tiistai. Ryhmävastaavana toimi Pirjo Randell. Kevätkauden kerhon vastaavana toimi Salme Säilä, Pirjon ollessa sairaana. Kokoontumisia oli 15 osallistumisia 118.

Kaikki suunnitellut kerhot voitiin koronasta huolimatta pitää. Kerhoihin oli ilmoittautuminen ja kokoonnuttiin terveysturvallisesti, turvavälit, käsidesit ja maskit.

26.1. Aloitettiin jumpalla, muisteltiin vanhoja kouluaikoja, varsinkin talvia.

9.2. Vertaistukikeskustelua.

23.2. Levyraati, soitettiin vanhempia levyjä, niistä syntyi paljon muistoja.

9.3. Vertaistukikeskustelua.

23.3. Vertaistukikeskustelua.

13.4. Keskustelua ja SKipBoa.

27.4. Muistipelejä.

11.5. Vertaiskeskustelua.

14.9. Aiheena säilöminen.

28.9. Vertaistukikeskustelua.

12.10. "Vapaaehtoisuus vahvistaa"-tämänkin teki joku. Reumaliiton vuoden teema.

Muisteltiin, miten on tultu mukaan toimintaan.

26.10. Pelattiin Bingoa, keskusteltiin.

9.11. Vertaistukikeskustelua, keskusteltiin tulevista kerhon aiheista.

23.11. Mauste-esittelijä Sari Mäkinen kertoi mausteiden käytöstä.

14.12. Vietettiin tiistaikerhojen pikkujouluja. Tarjoiluna riisipuuroa ja luumusoppaa.

2.1.4 Kirjapiiri

Kirjapiiri on kirjoista ja lukemisesta kiinnostuneiden vertaistukiryhmä, jossa keskustellaan kirjoista, kirjailijoista ja osallistujien lukukokemuksista.

Kirjapiiri on kokoontunut kuukauden kolmantena tiistaina kello 12–14. Vastuuhenkilönä oli Eila Saarni. Kokoontumisia oli 7, osallistumisia 30.

19.1. Joululahjakirjat ja vuoden vaihteen aikana luetut:

Mm. Kjell Västö-Tritonus, Tarja Halonen-Erään aktivistin tarina Elisabeth Strout. Tutustuttiin Vaski kirjasto App'iin ja Celia-kirjastoon.

16.2. Viime aikoina luettuja: mm. Antti Heikkinen-Maaseudun tulevaisuus, Sally Salminen-Katariina

16.3. Toteutettiin Teams-kokouksena: mm. Heidi Köngäs-Sandra, Max Seeck- Mefiston kosketus, Tuomas Kyrö-Eskortia etsimässä.

Huhti- ja toukokuun kerhot peruuntuivat koronan takia.

22.6. Ihme ja Kumma-kahvilassa peruuntuneita korvaava: mm. Paula

Havaste-Saarelaislaulu, Katajamäki-sarja, elämäkertoja – Sakari Orava, Riitta Uosukainen, Mona-Lisa Nousiainen, Edu Kettunen, Kaari Utrio, Joe Biden.

21.9. Keskusteltiin kesän aikana luetuista: mm. Kieko Higashino- Myrkyllinen liitto Ja Uskollinen naapuri, Lapsuuden tie – Kauko Röyhkä.

19.10. Sofia Lundberg – Kuin höyhen tulessa ja Tapaa minut tammen alla, Outi Pekkanen – Naisten kutsut, Ruohonleikkaaja ja Pullonkerääjä.

16.11. Keskusteltiin Finlandia-ehdokkaista. Mm. Elämäkertoja – Samuli Edelman, Laura Malmivaara ja Eini, Essi Paju-Koskenniska – sarja, Kazuo Ishigaro - Klara ja aurinko, M-L Virtanen.

2.2 SAIRAUSRYHMÄKOHTAISET VERTAISTUKIRYHMÄT

2.2.1 Fibromyalgiaryhmä

Ryhmävastaavana toimi Margit Laine.

Se kokoontui 3 kertaa, 7.1., 4.3. ja 7.10. Osallistumisia oli 12.

2.2.2 Nivelrikkoryhmä

Ryhmävastaavana toimi Margit Laine. Kokoontui 3 kertaa, 4.2., 9.9. ja 4.11. Osallistumisia oli 17.

2.2.3 Sidekudosryhmä

Ryhmävastaavana toimi Helena Saalop. Ryhmä kokoontui 20.5. ja 18.11.

Kokoontui 2 kertaa. Osallistumisia oli 10.

2.2.4 Reumalasten ja vanhempienryhmä

Ryhmänjärjestelijänä toimi Anna Salminen. Lastenreumaa sairastavien perheitä ilahdutettiin Bio Salon

elokuvalipuilla. Kuulumisia vaihdettiin ja toimintaa suunniteltiin kolmen perheen kesken. Lasten toiveena oli jokin toiminnallinen, yhteinen aktiviteetti, ja suunnitteilla oli tapaaminen seikkailupuisto Flowparkissa. Koronatilanne toi haasteita toiminnan suunnitteluun, joten tapaamista päätettiin siirtää.

Toiminnasta tiedotettiin Salonjokilaakson yhdistyspalstalla.

3. LIIKUNTA ja KUNTOUTUS

3.1 Vesivoimistelut

Koronarajoitusten vuoksi uimahalli oli suljettuna koko kevään, joten vasta syksyllä päästiin aloittamaan ryhmät. Yhdistyksen vesivoimisteluryhmät kokoontuivat Salon uimahallissa, vesivoimisteluryhmien vastaavana toimi Marita Lönnberg. Terapia-altaiden perjantairyhmiä ohjasivat fysioterapeutit ja kilpa-altaan ja tiistain terapia-allasryhmää ohjasi liikunnanohjaaja. Yhdistyksellä oli kolme terapia-allasryhmää, jotka kokoontuivat toimintavuonna yhteensä 36 kertaa. Kilpa-altaan ryhmä kokoontui 12 kertaa.

3.2 Voimistelu

Yhdistyksen voimisteluryhmä Urheilutalossa ei voinut kokoontua kevätkaudella koronarajoitusten vuoksi. Syksyllä ryhmään ei ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia ja sitä ei enää jatkettu.

3.3 Rivitanssi

Yhdistys järjesti rivitanssia Hermannin koululla. Keväällä koronarajoitusten vuoksi ryhmä ei voinut kokoontua. Kokoontumisia oli syyskaudella 11. Osallistumisia oli 57. Ryhmävastaavana toimi Riitta Nurmi ja hän myös sijaisti ohjaajaa tämän ollessa estynyt.

3.4 Kuntosali

Salon kaupungin erityisliikuntatoimi on antanut käyttövuoron Salohallissa tiistaisin klo 11–12.30 ja torstaisin klo 16–17. Ryhmä on avoin ja siellä ei ole ohjaajaa. Yhdistyksen jäseniä käy jonkin verran, mutta ohjauksen puute haittaa käyttöä.

4. VIRKISTYSTOIMINTA

Virkistystoiminnan vastaavana toimi Pirjo Randell. Toiminnan vähyyteen on ollut korona syynä.

13.7. Perinteinen kesäpäivä Rantapirtillä. Mukana 31 henkilöä.

11.12. Joulujuhlat Ravintola Mamas`issa. Mukana 30 henkilöä.

5. KOULUTUSTOIMINTA.

7.1., 12.4., 3.6., 31.8., 22.10. 15.11. ja 14.12. Margit Laine osallistui Suomen Reumaliiton toiminnanjohtajan Anu Uhtion ”Puheenjohtajien päiväkahvit”-Teams-kokouksiin.

14.1, 21.1., 28.1., 4.2., ja 11.2. Margit Laine osallistui Teams Kiltakoulutukseen 1–5. Pirjo Randell osallistui 21.1.

20.–21.2. Margit Laine osallistui vertaistukija päiville Teamsillä.

3.3. Margit Laine osallistui Reumaliiton Sivis-infoon Teamsillä.

12.4. ja 6.5. Margit Laine osallistui Reumaliiton viestintä koulutukseen Teamsillä.

26.8. Margit Laine on osallistunut vertaistukijoiden Teams tapaamiseen.

8.9. Pirjo Randell on osallistunut jäsenasiainhoitajien tapaamiseen Reumaklubilla.

16.9., 20.9. ja 22.9. Margit Laine osallistui Reumaliiton järjestämään Hallituskouluun Teamsillä.

2.10. ja 30.11. Pirjo Randell osallistui Kiltakoulutukseen Teamsillä.

6. TIEDOTUSTOIMINTA

Kaikille jäsenille lähetettiin yhdistyksen jäsentiedote tammikuussa, huhtikuussa ja syyskuussa, joista tammikuun tiedote postitettiin jo joulukuussa 2019. Jäsentiedotteita lähetettiin TYKS reumaortopedian poliklinikalle ja lasten reumapoliklinikalle sekä Salon

Aluesairaalaan reumapoliklinikalle ja Suomen Reumaliittoon. Tammikuun tiedotteita vietiin myös eri terveydenhoidon toimipisteisiin Salossa, koronaepidemian takia syksyllä tiedotteita ei voitu viedä.

Jäsentiedotetta lähetetään myös sähköpostilla eri yhteistyötahoille.

Yhdistyksen tiedotteissa on ollut myös tietoa Salon SYTY:n kaikille avoimista koulutuksista ja toiminnoista, kuten maksuttomista ATK- opastuksesta.

Vuosikokouskutsu julkaistiin Salonjokilaaksolehdessä. Kaikille avoimista tilaisuuksista ja kerhoista ilmoitetaan myös Salonjokilaakso- lehden yhdistyspalstalla ja yhdistyksen Facebook sivulla. Avoimista tilaisuuksista ilmoitetaan myös Salon Seudun Sanomien ”päivittäistä” palstalla.

Laitettiin ilmoitus yhteistyökumppani Salon Vilpas Koripallon vuosijulkaisuun.

Yhdistyksen Internet-kotisivut ovat osoitteessa www.salonreumayhdistys.fi. Sivujen päivitykset ostettiin IT-tykki Aaltoselta.

Yhdistyksen Facebook-sivuja on päivittänyt Eila Saarni 2.3.2021 alkaen. Sivua käytetään nopean tiedotuksen välineenä, tilaisuuksien muistutusvälineenä sekä valokuvien ja tapahtumien palautesivuina. Facebook-sivustolla oli 165 tykkääjää, sivua on seurannut 185 henkeä. Julkaisuja seuraa keskimäärin 60 henkeä/julkaisu. Loppuvuodesta on julkaistu keskimäärin 9 ilmoitusta/kk.

Niille jäsenille, joilla on sähköpostiosoite ja jotka pitävät sähköpostinsa ajan tasalla, on tänä vuonna lähetetty sidekudossairaiden ryhmävastaavan kirje sähköpostina. Postoja lähetettiin 34 kpl, joista 5 palautui, osoite ei ollut toiminnassa. Lähetetyt postit eivät tuottaneet mitään suurempaa tulosta.

7. HALLINTO JA TALOUS

7.1 Hallinto

Yhdistyksen puheenjohtajana vuonna 2021 on toiminut Margit Laine, varapuheenjohtajana, hallituksen jäsenenä ja jäsenasianhoitajana Pirjo Randell, Hallituksen ulkopuolelta jäsenasiainhoitajan sijaisena on toiminut Tanja Söderström 16.5.2021 asti, hallituksen jäsenenä ja sihteerinä Anna Salminen, hallituksen jäsenenä ja emäntänä Riitta Nurmi ja hallituksen jäsenenä Salme Säilä, Heikki Tuominiemi, Eila Saarni, Aila Kallas ja Ulla Kakko-Paajanen.

Liikuntavastaavana hallituksen ulkopuolelta on toiminut Marita Lönnberg.

Hallituksen ulkopuolelta emäntänä on toiminut Kaija Kauppinen.

Kunniapuheenjohtaja Ritva Jokisella on oikeus osallistua hallituksen kokouksiin ja hän on toiminut rahastonhoitajana.

Kirjanpito- ja isännöintipalvelut on ostettu Tili- ja isännöintipalvelu Tilikoskelta.

Yhdistyksen hallitus piti 9 kokousta, joista yksi oli sähköpostikokous.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 23.2.2021. Salon SYTY:n salissa. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Kokoukseen osallistui 10 yhdistyksen jäsentä.

Yhdistyksen toiminnantarkastajana toimi Hannu Niemi.

7.2 Talous

Yhdistyksen tilipäätös vuodelta 2021 on voitollinen 1751,37 €. Osittain siksi, että esim. tilitoimistolta ei ole tullut yhtään laskua v.2021.

Yhdistyksen talouteen vaikutti varsin voimakkaasti koronavirus pandemia. Toiminta supistui merkittävästi ja siksi kulut olivat 3200 € pienemmät kuin edeltävänä vuonna.

Yhdistyksen varainhankinnan suurin tuotto tuli jäsenmaksuista, se oli 56% yhdistyksen kaikista tuotoista. Jäsenmaksua peritiin 20 €. Oma varainhankinta supistui pandemian aiheuttamien rajoitusten vuoksi. Reumaliiton välittämää STEA:n toiminta-avustusta yhdistys sai perustoimintaan 1300 € ja kehittämisavustusta 500 € sekä Salon kaupungilta 300 €.

Kehittämisavustuksen käyttötarkoitusta muutettiin siten, että osa käytettiin vapaaehtoisten huomioimiseen ja osa tiedotuksen parantamiseen www sivuilla. Vain yksi avustuksella suunniteltu avoin luento saatiin pidettyä.

Ok opintokeskus Sivikseltä saatiin vertaistukiryhmien kulukorvausta.

Suomen Reumaliiton adresseja, joiden myyntituotosta osa jää yhdistykselle, adresseja on ollut myynnissä Salon Hautaustoimisto Oy Saustilalla, Kukkakorin myymälässä ja Salon Syty ry:n toimistolla sen aukioloaikana.

Osallistuttiin kolmipäiväisiin Salon markkinoihin 30.9.-2.10.2021 omalla myyntipaikalla. Esittelimme yhdistyksen toimintaa ja myynnissä oli grillimakkaraa sekä arpoja.

Arpoja myytiin myös Salon torilla 1.9. Seniorimessuilla, yhdistyksen omissa tilaisuuksissa Rantapirtin kesäpäivänä ja joulujuhlassa.

Arpajaisten yhteistuotto oli 1138,00 €. tämä oli mahdollista vain salolaisilta yrityksiltä ja jäsenistöltä lahjoituksena kerättyjen voittojen ansiosta.

Kunnallisvaalien PieniEle-keräykseen osallistuttiin touko-kesäkuussa 2021. Yhdistyksen vastaavana toimi Pirjo Randell. Keräyksen kokous pidettiin 9.3. Teamissä. Koronan vuoksi vaaleja ensin siirrettiin ja sitten vaalien äänestysaika oli kaksi viikkoa, näin saatiin mahdollisuus osallistua äänestykseen väljemmin. Lipasvahteina olleita jäseniä huomioitiin pienellä muistamisella.

14.12. pidettiin Sytyssä yhdistyksen pikkumyyjäiset. Myynnissä oli leivonnaisia, kotisäilykkeitä, jouluisia laatikoita, pastanttipuuroa, kotimehua ja joulukoristeita sekä mehiläisvahakynttilöitä.

Mainostajia tiedotteisiin olivat Huoneistosalo Oy LKV, Tilikoski sekä Jalkahoitola Hanna Järvinen.

8. EDUSTUKSET JA YHTEISTYÖ

8.1 Salon SYTY ry

Salon SYTY ry:n vuosikokous pidettiin 16.3.2021 Teamsillä. Kokouksessa yhdistystä edustivat Eila Saarni ja Margit Laine.

Salon SYTY ry:n hallitukseen on valittu vuoden 2022 vuosikokoukseen asti Lasse Lehtiö. SYTY järjesti vapaaehtoisille virkistyspäivän 20.8. Tilaisuus oli suunniteltu pidettäväksi Naarilassa, mutta vähäisten ilmoittumisten takia, se toteutettiin SYTY:n tiloissa.

8.2 Suomen Reumaliitto

18.9. Varsinais-Suomen ja Satakunnan uusi alueellinen työryhmä järjesti Uudessakaupungissa virkistyspäivät. Yhdistyksestä mukana oli 5 jäsentä. Yhdistys järjesti yhteiskuljetuksen, johon tuli mukaan Turusta 2 ja Naantalista 6 henkilöä. Vassatin alueelliseen työpajaan osallistuivat Eila Saarni ja Margit Laine. He olivat mukana jäsenhankinta toimintaryhmässä, mutta eivät ilmoittautuneet mukaan vuoden 2022 toimintaryhmään.

8.3 Muut yhteistyötahot

8.3.1 Salon Seudun Työkeskus Oy

Yhtiökokous pidettiin 23.4.2021, kokousedustajana oli Ritva Jokinen. Pirjo Randell valittiin uudelleen Työkeskus Oy:n hallitukseen Salon Reumayhdistyksen edustajana yhtiökokousten 2021-2022 väliseksi ajaksi.

8.3.2 Salon vammaisneuvosto

16.8. Salon vammaisjärjestöjen Reumayhdistyksen edustajaksi Salon vammaisneuvostoon 2021-2025 on valittu Eila Saarni.

8.3.3 Salon Palvelutalosaatiö

Salon vammaisjärjestöjen Reumayhdistyksen edustajaksi Salon palvelutalosaatiön hallitukseen on valittu Ritva Jokinen 2021-2024.

9. HUOMIONOSOITUKSET

Yhdistyksen kunniapuheenjohtajaa ja rahastonhoitajaa Ritva Jokista muistettiin syntymäpäivän johdosta lahjakortilla ja kukin. Yhdistyksessämme vierailleita luennoitsijoita sekä yhteistyökumppaneita muistettiin joulukorteilla sekä sähköisellä muistamisella.

Yhdistyksen vuoden vapaaehtoiseksi valittiin Alpo Laine. Häntä muistettiin lahjakortilla ja kukin yhdistyksen joulujuhlassa.

Tilintarkastajalle toimitettiin joulumuistaminen.