

### PERUSTA

Toimintavuonna vietettiin yhdistyksen 40 v. juhlavuotta, normaalin vertaistukitoiminnan ja liikunnan lisäksi järjestettiin varsin runsaasti tapahtumia koko vuoden ajan. Toimintakertomukseen on lisätty oma kohtansa juhlavuoden toiminnoille.

### 40 V. JUHLAVUOSI

**12 -sivuinen juhlaulkaisu** ilmestyi 20.3.2018 Salon Seudun Sanomien omana liitteenä, kokonaislevikki oli n. 64000 kpl. Lisäksi julkaisua jaettiin eri tilaisuuksissa, tapahtumissa ja sitä oli jaossa myös terveydenhuollon eri pisteissä. Julkaisua voi lukea myös yhdistyksen www-sivuilla olevan linkin kautta. Julkaisun taloudellinen kannattavuus syntyi onnistuneesta mainosmyynnistä.

Liikuntatoiminnassa järjestettiin tapahtumia juhlavuoden puitteissa.

**Keltaisen Nauhan-päivää** vietettiin Salon Kaupungintalolla 14.3.

Tapahtuman ohjasi kaupungin liikunnanohjaaja, mukana oli 17 kaupungin työntekijää ja 3 yhdistyksen jäsentä. Kaupunki maksoi nauhat, jotka pyynnöstä jätettiin taloon.

Picnic -puistojumppa järjestettiin Salon Urheilupuiston viheralueella liikunnanohjaajan opastamana 24.5., osallistujia oli 8 henkilöä.

**40 v. kesäjuhlat jäsenille perheineen** järjestettiin Salon Kansalaisopiston Opiskelijakunnan Rantapirtillä 12.6. Tarjolla oli puolikas possua lisukkeineen, kakkukahvit sekä uimista, saunomista ja musiikkia sekä sketsi-ohjelmaa. Sää suosi kesäpäivän viettäjiä, joita oli noin 80 henkilöä, mukana myös lapsia.



**Suomen Reumaliiton valtakunnallisen Reumaviikon avajaiset ja Salon Reumayhdistyksen 40v. juhla yhdistyksen yhteistyötahoille ja tukijoille sekä alueen muille Reumayhdistyksille.** Avajaiset pidettiin Kulttuuritalo Kivassa sunnuntaina 7.10.2018.



Salon kaupungin tervehdyksen toi Juhani Nummentalo joka oman puheenvuoronsa lisäksi luki Tasavallan Presidentin tervehdyksen juhlivalle yhdistykselle. Kansanedustaja Katja Taimela toi terveiset eduskunnasta ja Suomen Reumaliiton puheenjohtaja Satu Gustafsson piti Reumaviikon avajaispuheen. Tilaisuus videoitiin ja lähetettiin liveinä. Juhlavideon linkki on yhdistyksen www-sivuilla ja liiton youtube-kanavalla.

**40v. juhla jäsenille järjestettiin lauantaina 24.11.** Astrum Areenalla. Juhla aloitettiin ravintola Mama`sin hoitamalla jouluisella ruokailulla.



Juhlassa luovutettiin Suomen sosiaali ja terveys ry:n kultainen ansiomerkki puheenjohtaja Pirjo Randellille. Suomen Reumaliiton myöntämä kultainen ansiomerkki luovutettiin Margit Laineelle.

Suomen Reumaliiton myöntämät hopeisen ansiomerkin saivat Hannu Niemi, Päivi Rockas, Salme Säilä ja Tanja Söderström. Lisäksi hopeinen ansiomerkki luovutettiin reumatologi Markku Malille, vastuuhoitaja Sari Alangolle, toimitusjohtaja Hannu Rauhalalle, liikunnanohjaaja Marita Lönnbergille ja ryhmänohjaaja Jaana Koli-Vigeliukselle. Suomen Reumaliiton myöntämät pronssiset ansiomerkit luovutettiin Riitta Nurmelle, Tuula Pennaselle ja Eila Saarnille. Merkit jakoi Suomen Reumaliiton puheenjohtaja Satu Gustafsson. Tilaisuudessa kukitettiin myös yhdistyksen perustamiskokouksessa olleet jäsenet, heistä kaksi oli paikalla ja kahdelle toimitettiin kukat kotiin. Juhlaa jatkettiin siirtymällä Teatteri Provinssiin katsomaan ”Viulunsoittaja katolla” musikaalia.

**Kaikissa vertaistukiryhmissä** pidettiin juhluvuoden aikana yhdessä kokoontumisessa ”synttärit”, normaalia hieman juhlavamman tarjoilun ja juhluvuoteen liittyvän teeman kanssa.

**Salmen virikekerhossa** tehtiin mehiläisvahakynttilöitä yhdistyksen 40 v. juhliin. Lisäksi kerholaiset neuloivat vihreä-valkoisia sukkaa, juhluvuoden väreillä, yhdistyksen ostamista langoista. Näitä myytiin erilaisissa tilaisuuksissa.

**Juhluvuoden aikana osallistuttiin useisiin tapahtumiin yhdistyksen tunnettuuden lisäämiseksi ja yhdistyksen markkinointiseksi.**

- **Hyvää Salossa -messut Kauppakeskus Linjurissa pidettiin 19.5.** Esillä oli yhdistyksen esitteitä, logotuotteita, sairauskohtaisia painotuotteita lisäksi myytiin arpoja.
- **SLE päivä oli 10.5. ja FIBROMYALGIA päivä oli 12.5. Oltiin esittelemässä yhdistystä 11.5.** Salon kaupungin Hyvinvointipisteellä, Kauppakeskus Linjurissa, paikalla oli Pirjo Randell ja Margit Laine.
- **9.8. Salon iltatorilla** oli yhdistyksien toiminnan esittelyä. Reumayhdistys oli paikalla koko päivän ja myi logotuotteita, kirppistavaroita, käsitöitä sekä arpoja.
- **5.9. Seniorimessut olivat Salon torilla.** Yhdistys osallistui. Apua saimme aamulla teltan tuontiin ja pystytykseen Työkeskuksen henkilökunnalta. Esiteltiin 40v. juhluvuoden toimintoja ja myytiin juhluvuoden tuotteita sekä arpoja.
- **Salon Markkinat olivat 27.9.-29.9.** Yhdistyksellä oli siellä myyntiteltoa, jossa myimme grillimakkaraa, juomia sekä arpoja.
- **Reumaviikolla 8.10.** oltiin esittelemässä yhdistyksen toimintaa Kuninkaantien Apteekissa
- **Salon kaupungin Hyvinvointipisteellä Kauppakeskus Linjurissa 11.10.** esiteltiin myös toimintaa koko päivän, jaettiin esitteitä sekä muuta materiaalia. Hallituksen jäseniä oli paikalla.



**Loka-marraskuussa oli Salon Sytyn aulan seinällä kolme taulua "Taitoa käsillä ja kuvia yhdistyksestä".** Kahdessa oli esillä Salmen kerhossa tehtyjä käsitöitä/askarteluja ja kolmannessa taulussa valokuvia vuosien ajalta. Valokuva taulu oli esillä myös 40v. juhlassa Astrum Areenalla.

**Design Hillin joulumarkkinoille oltiin kahtena päivänä 15. ja 17.11.** Myytiin käsitöitä.

Joulukuussa 2017 ja tammikuussa 2018 **myytiin Suomi 100 -kalenteria** yhdistyksen juhluvuoden kulujen kattamiseksi.

Yhdistys tilasi omia **juhlavuoden logolla olevia postimerkkejä**, joita laitettiin omiin postituksiin ja myytiin jäsenistölle sekä muillekin.

**Juhlavuoden logolla varustettu avaimenperä valolla** lähetettiin kaikille jäsenille syksyn jäsenkirjeen mukana, avaimenperiä oli myynnissä myös eri tapahtumissa.



40 v. juhlavuoden kunniaksi **lähetettiin kaikille tasavuosikymmeniä täyttäneille jäsenille onnittelukortti.**

## 1. JÄSENTOIMINTA

**16.10.** Pidettiin uusille jäsenille tutustumisilta Salon SYTY ry:n tiloissa. Tutustumisillassa esiteltiin yhdistyksen toimintaa ja uusilla jäsenillä oli mahdollisuus esittää toiveita toiminnan kehittämiseksi. Tilaisuuteen osallistui 26 henkilöä.

**31.12.** Yhdistyksen jäsenmäärä oli 456, lisäystä 22. Jäsenmaksu henkilöltä oli 20€.

Yhdistyksen jäsenille tilattiin Reumalehti, joka ilmestyy 4 kertaa vuodessa. Lisäksi jäsenille lähetettiin kolme jäsentiedotetta, joissa oli tietoa yhdistyksen järjestämästä toiminnasta. Jäsenille on lähetetty liitosta ym. tullutta tietoa sähköpostilla sekä lisäksi eri sairausryhmille on lähetetty kohdennettuja sähköposteja.

Palvelupiste toimii ja on avoinna joka kuukauden II ja IV tiistai kello 12 – 14. Palvelupisteellä on aina joku hallituksen jäsen. Vuonna 2018 palvelupisteessä kävi 4 asiakasta. Ajanvarauksella toimi palveluasiamiehen vastaanotto. Vuoden 2018 aikana ajanvarauksella kävi 7 asiakasta ja 3 puhelimella palveltua.

## 2. VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen vertaistukiryhmät kokoontuivat Salon SYTY ry:n tiloissa, Helsingintie 6.

### 2.1 KAIKILLE JÄSENILLE AVOIMET VERTAISTUKIRYHMÄT

#### 2.1.1 Kuukausikerho

Kokoontuu joka kuukauden 4. torstai, ja se on tarkoitettu kaikille jäsenille yhteiseksi tiedonsaanti- ja vertaistukitilaisuudeksi. Tilaisuuden aluksi on alustus, jonka jälkeen keskustellaan ko. asiasta. Kuukausikerhon ryhmänohjaajana toimi Pirjo Randell. Kokoontumisia oli 6 ja osallistumisia 68.

- 25.1. Yhdistyksen palveluasiamies Ritva Jokinen teki katsauksen v.2018 asiakasmaksumuutoksiin. Mukana oli 5 henkilöä.
- 22.3. Alustajana oli Salon kaupungin vanhuspalveluohjaaja Anne Vainio, ”Yleistietoa kaupungin vanhuspalvelusta”. Mukana oli 16 henkilöä.
- 26.4. Alustajana kansanedustaja Katja Taimela, ”Sote -kuulumiset”. Mukana 15 henkilöä.
- 27.9. Yhdistyksen jäsenet kokoontuivat keskustelun ja kahvin merkeissä. Mukana 9 henkilöä.
- 25.10. Ei kerhoa. Tehtiin matka Laitilaan 6.11. aluetoimikunnan järjestämälle luennolle sydän – ja verisuonisairaudet reumataudeissa. Mukana 11 osallistujaa.
- 22.11. Kyselytunti Reumatologi Markku Malille. Mukana 12 henkilöä

### **2.1.2 Salmen Virikeryhmä**

Salmen Virikeryhmä on kädentaitoja harrastava ja keskusteleva kerho, ryhmänohjaajana toimi Salme Säilä. Salmen ollessa sairaana, sijaisena toimi Tanja Söderström. Kerho kokoontui 10 kertaa. Lisäksi 29.5. kerho teki retken Metsäpuistoon Kiikalaan. Osallistumisia oli 161. Vuoden aikana askarrettiin esim. kesä- ja rannekoruja, tapetista lahjakasseja, -laatikoita ja -pusseja, eväspusseista paperitähtiä, kirjojen taittelua uuteen kuosiin sekä tehtiin mehiläisvahakynntilöitä.

### **2.1.3 HyväOlokerho**

HyväOlokerhossa keskustellaan yleisesti tavoista, miten hyvinvointia voidaan edistää ja miten tuodaan itselleen hyvää oloa. Kerho kokoontuu joka toinen tiistai.

Ryhmävastaavana toimi Pirjo Randell. Kokoontumisia oli 16, osallistumisia 233.

9.1. Sydänhoitaja Ulla Sagulin-Lehtinen, aiheena ”Sydämen terveys”.

23.1. Pidettiin ”Kehujen päivä”.

13.2. Someron Säästöpankin Salon konttorin päällikkö Tuukka Alanko ja aiheena ”Verkkopalvelujen turvallisuus”.

27.2. L-S Jätehuollosta Jonne Linna-Aho, aiheena ”Kierrätyksen tuulet”.

13.3. Vertaistukikeskustelua.

27.3. Salon Seurakunnan diakoniatyöntekijä Maija-Liisa Ristola-Niskala, aiheena ”Pääsiäinen ja pieni hartaushetki”, sekä keskustelua.

10.4. Marita Pelander kertoi Herbalife -tuotteista ja jakoi maistiaisia sekä teki kehon koostumusmittauksia halukkaille.

24.4. Vertaistukikeskustelua ja keskustelua kesänvietosta.

15.5. Tehtiin retki Muurlaan, käytiin kahvilla Muurlan opistolla sekä tutustuttiin Muurlan lasiin, jossa tehtiin myös ostoksia.

11.9. Vertaistukikeskustelua.

25.9. Vertaistukikeskustelua.

9.10. Katseltiin yhdistyksen vanhoja valokuvia albumeista ja keskusteltiin vanhoista ajoista.

23.10. Reumageokätköilyn saloihin meitä perehdytti Hilikka Lindholm. Huonon ilman takia emme lähteneet etsimään Hilkan perustamia kätköjä.

13.11. Mauste-esittelijä Sari Mäkinen kertoi joulunajan mausteista, maisteltiin maistiaisia ja makeisia sekä tilattiin mausteita jouluksi.

27.11. Vertaistukikeskustelua.

11.12. Vietettiin kerhojen pikkujoulua riisipuuron ja luumusopan sekä glögin ja piparin kera.

### **2.1.4 Kirjapiiri**

Kirjapiiri on kirjoista ja lukemisesta kiinnostuneiden vertaistukiryhmä, jossa keskustellaan kirjoista, kirjailijoista ja osallistujien lukukokemuksista. Kirjapiiri on kokoontunut kuukauden kolmantena tiistaina kello 12-14. Vastuuhenkilönä oli Päivi Rockas. Kokoontumisia oli 7, osallistumisia 37.

Alkuvuoden kerhossa Sytyn -lehteen kirjoittava Marika Suuronen oli haastattelemassa ryhmää. Kevään viimeisellä kerralla huhtikuussa ja syksyn viimeisellä kerralla marraskuussa Salon Suomalaisen Kirjakaupan edustaja antoi kirjavinkkejä niin kesälukemiseksi, kuin että joululahjoiksi.

Kirjapiirissä käsiteltyjä aiheita/kirjailijoiden tuotantoa/kirjoja mm: dekkarit, James Herriotin kirjat, matkakirjat, Jenni Haukion runokirjat, kesällä 2018 luetut kirjat, Raija Orasen Ketunpesä – kirja sekä islantilaisten kirjailijoiden kirjat.

## **2.2 SAIRAUSRYHMÄKOHTAISET VERTAISTUKIRYHMÄT**

### **2.2.1 Fibromyalgiaa** sairastavien ryhmävastaavana toimi Margit Laine.

Se kokoontui 3 kertaa, 18.1., 8.3. ja 6.9. osallistumisia oli 14.

**2.2.2. Selkärankareumaa ja selkäsairauksia** sairastavien ryhmävastaavana toimi Hannu Niemi. Lasse Lehtiö aloitti selkärankareumaa sairastavien tapaamiset syksyllä Kahvila Kultaisessa Tuoksussa. Kokoontui oli 3 kertaa, 13.9., 11.10. ja 8.11. osallistumisia 12.

**2.2.3 Nivelreumaa** sairastavien ryhmävastaavana toimi Ritva Jokinen. Kokoontui kaksi kertaa, 15.3. ja 10.10, osallistumisia 8.

### **2.2.4 Nivelrikko** -vertaistukiryhmän ryhmävastaavana toimi Margit Laine.

Kokoontui oli 3 kerta, 8.2., 12.4. ja 8.11. osallistumisia 17.

**2.2.5. Tulehduksellisia sidekudossairauksia** sairastavien ryhmävastaavana toimi Marjo Mäkelä. Harvinaisten päivää vietettiin Salon Sytyn tiloissa 28.2. klo 14.30–17.30. Berner -esittely, fysikaalinen verisuoniterapia -luento peruuntui ja tilalla oli vertaiskeskustelua. Kahviteltiin ja lopuksi kuunneltiin diplomiravintoneuvoja Hanna Hiltusen luento ”Syö hyvin – voi paremmin”. Päivi Söderberg huolehti päivän sujumisesta. Päivän aikana kävi 15 henkilöä. Ryhmä kokoontui 3 kertaa 17.4., 21.5. ja 12.10. Kevään ryhmistä huolehti Kristiina Mattila. Osallistumisia yhteensä kaikissa oli 42.

### **2.2.6. Reumalasten ja vanhempien vertaistukiryhmän** ryhmänjärjestelijänä toimi Sari Ahti.

Kokoontuivat 3 kertaa. 2.2. lapsille oli järjestetty elokuvailta herkkujen kera.

Lapset vanhempineen olivat 5.5. Onnenperän tallilla ratsastamassa, lisäksi nautittiin ulkona retkieväät. 4.12. käytiin keilahallilla keilaamassa, munkit mehun ja kahvin kera. Osallistumisia 44, lapsia ja aikuisia.

## **3. LIIKUNTA ja KUNTOUTUS**

### **3.1 Vesivoimistelut**

Yhdistyksen vesivoimisteluryhmät kokoontuivat Salon uimahallissa, vesivoimisteluryhmien vastaavana toimi Päivi Rockas. Terapia-altaiden ryhmiä ohjasivat fysioterapeutit ja kilpa-altaassa ohjaajana toimi liikunnanohjaaja. Yhdistyksellä oli kolme terapia-allasryhmää, jotka kokoontuivat toimintavuonna yhteensä 79 kertaa, osallistumisia yhteensä 887. Kilpa-altaan ryhmä kokoontui 27 kertaa, osallistumisia 235.

Vesivoimistelun osallistumisia oli yhteensä 1122.

### **3.2 Voimistelu**

Yhdistyksen voimisteluryhmä kokoontui Salon Urheilutalon peilialissa. Ohjaajana toimi liikunnanohjaaja. Ryhmävastaavana toimi Tuula Pennanen. Ryhmä kokoontui 27 kertaa, osallistumisia 103.

### **3.3 Rivitanssi**

Yhdistys järjesti rivitanssia Hermannin koulun tanssitilassa. Kokoontumisia oli 20. Osallistumisia 119. Ryhmävastaavana toimi Riitta Nurmi.

Osallistumismahdollisuutta tarjottiin myös Salon SYTY ry:n muille jäsenyhdistyksille.

### **3.4 Kuntosali**

Salon kaupungin erikoisliikuntatoimi on antanut käyttövuoron Salohallissa tiistaisin klo 11- 12.30 ja torstaisin klo 16 – 17. Ryhmä on avoin ja siellä ei ole ohjaajaa. Yhdistyksen jäseniä käy jonkin verran, mutta ohjauksen puute häiritsee käyttöä.

Liikuntarajoitteisten avoin kuntosalivuoro Salohallissa perjantaisin klo 11-12.30, ei ohjausta.

## **4. VIRKISTYSTOIMINTA**

Virkistystoiminnan vastaavana toimi Pirjo Randell.

Teatterimatkoja järjestettiin 2 ja muita virkistystilaisuuksia 4, yhteensä 6 tilaisuutta.

Osallistumisia oli 117.

19.5. Helsingin Messu Areena, ”Mamma Mia” -musikaali.

22.5. Tehtiin vierailu eduskuntataloon, kansanedustaja Katja Taimelan vieraaksi. Tutustuimme taloon, joimme Katjan tarjoamat kahvit ja kuulumme viimeisimmät uutiset.

26.5. Tehtiin Kevätretki Kustaviin, vastuu henkilönä Tanja Söderström. Tutustuimme Vartsalan Vanhassa koulussa olevaan lahja- ja sisutustuotteisiin, Vuosnaisten Meriasemalla söimme saaristolaispöydästä ja Kustavin Käsityökylässä joimme munkkikahvit ja tehtiin tuliaisostoksia.

11.7. Kesäteatterimatka Hämeenlinnaan, Juha Tapion musiikkiin perustuva musiikkikomedia ”Kaksi puuta”.

16.11. Osallistuttiin Tilausmatkojen järjestämälle matkalle Kädentaidon messuille Tampereelle.

## 5. KOULUTUSTOIMINTA

Salon SYTY ry:n koulutukset. Koulutuksia oli 5, osallistumisia 8.

19.1. Luento ”Uusi tietosuoja-asetus haltuun”. Luennoitsijana Maarit Päivike, lakimies, SOTE. Osailijat Pirjo Randell ja Eila Saarni.

15.2. Salon alueen matkailuinfo. Puheenjohtaja osallistui.

25.4. Arvioinnin aamupäivä. Miksi, miten ja mitä yhdistyksissä arvioidaan? Osallistuivat Pirjo Randell ja Eila Saarni.

18.9. Koulutus ”Ryhdistä yhdistystä”, sekä jatkoa 1.10. Molempiin osallistuivat Pirjo Randell, Margit Laine.

18.9. Ryhdistä yhdistystä, mukana Pirjo Randell. Materiaalia hallituksen jäsenille.

Reumaliiton koulutuksia oli 2, osallistumisia 3.

10.3. Turussa Reumaliiton jäsenyhdistyksille koulutus, jossa perehdyttiin yhdistystoiminnan perusteisiin, jaettiin kokemuksia ja saatiin uusia ideoita toimintaan. Osallistuivat Margit Laine ja Lasse Lehtiö.

Reumaliitto järjesti Geokätköily kurssin Turussa, Hilikka Lindholm osallistui. Hän on tehnyt ReumaGeo -kätköjä Saloon kaksi kappaletta, lisäksi hän kävi kerhossa kertomassa kätköilyn saloista.

## 6. TIEDOTUSTOIMINTA

Kaikille jäsenille lähetettiin yhdistyksen jäsentiedote tammi-, huhti- ja syyskuussa, joista tammikuun tiedote postitettiin jo joulukuussa 2017.

Jäsentiedotteita lähetettiin TYKS reumaortopedian poliklinikalle ja lasten reumapoliklinikalle sekä Salon Aluesairaalaan reumapoliklinikalle. Jäsentiedotteita postitettiin myös Suomen Reumaliiton Kuntoutumiskeskus Apilaan ja Suomen Reumaliittoon. Tiedotteita vietiin myös eri terveydenhoidon toimipisteisiin Salossa. Jäsentiedotetta lähetetään myös sähköpostilla eri yhteistyötahoille.

Yhdistyksen tiedotteissa on ollut myös tietoa Salon Syty:n kaikille avoimista koulutuksista ja toiminnoista, kuten Teematorstaista, maksuttomista ATK- opastuksesta ja Hyvinvointipysäkeistä.

Kokouskutsu julkaistiin Salonjokilaaksolehdessä. Kaikille avoimista tilaisuuksista ja kerhoista ilmoitettiin myös Salonjokilaaksolehden yhdistyspalstalla, yhdistyksen Facebook -sivulla sekä Salon kaupunkitiedotteessa ja sähköisessä tapahtumakalenterissa. Avoimista tilaisuuksista ilmoitellaan myös Salon Seudun Sanomien ”päivittäistä” palstalla.

Yhdistyksen Facebook-sivuja päivittävät puheenjohtaja ja sihteeri. Sivua käytetään nopean tiedotuksen välineenä, tilaisuuksien muistutusvälineenä sekä valokuvien ja tapahtumien palautesivuna. Facebook-sivustolla oli sivunäyttökertoja 820, sivutykkäyksiä, uusia 26 ja tavoitettuja henkilöitä 1647.

Niille jäsenille, joilla on sähköpostiosoite ja jotka pitävät sähköpostiosoitteensa ajantasalla, on lähetyt 2 sähköpostia. Kaikille lähetettävä posti sisältää Reumaliiton lähettämää tietoa, erilaisia sairauskohtaisia infotiedotteita tai hyviä apuväline- tms. tietoa. Eri sairausryhmille on lähetetty 7 sähköpostia. Uusille jäsenille lähetettiin yksi tiedote.

## 7. HALLINTO JA TALOUS

### 7.1 Hallinto

Yhdistyksen hallitus piti 9 kokousta.

Yhdistyksen puheenjohtajana vuonna 2018 on toiminut Pirjo Randell (HyväOlo –ryhmävastaava ja matkavastaava), hallituksen jäsenet Hannu Niemi (varapuheenjohtajana, selkärankareuma ja selkäsairaat), Eila Saarni (sihteeri, tiedottaja), Margit Laine (opintos sihteeri, nivelrikko- ja fibromyalgiaryhmien vastaava), Päivi Rockas (liikuntavastaava ja kirjapiirivastaava), Riitta Nurmi (emäntä, rivitanssivastaava), Salme Säilä (virikekerhonvastaava), Marjo Mäkelä (sidekudoskerhonvastaava), Sari Ahti (reumalasten ja vanhempien ryhmävastaava). Hallituksen varajäseniä ovat, Tanja Söderström (jäsenasiainhoitaja, matkavastaava) ja Lasse Lehtiö. Kunniapuheenjohtaja Ritva Jokisella (nivelreumaryhmävastaava, jäsen tiedotteen tekijä ja rahastonhoitaja) on oikeus osallistua hallituksen kokouksiin.

Kirjanpito ostettiin T:mi Tilitoimisto Aarno Jokinen.

Toisena emäntänä toimi Kaija Kauppinen.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 22.2.2018. Salon SYTY:n salissa. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Osallistujia kokouksessa oli 12 yhdistyksen jäsentä.

Yhdistyksen toiminnantarkastajana toimi Hannu Rauhala ja varatoiminnantarkastajana Leevi Näreharju.

Palveluasiamiehenä ja kuntoutusasioiden yhdyshenkilönä toimi Ritva Jokinen.

### 7.2 Talous

40 v. juhlavuosi leimasi myös yhdistyksen taloutta. Yhdistyksen vuosikokous hyväksyi juhlavuodelle 5000€ tappiollisen tilinpäätöksen. Juhlavuosi onnistui kuitenkin varanhankinnassa hyvin ja järjestetyt tilaisuudet pysyivät talousarviossa, tilinpäätös on tappiollinen mutta vain 452,07€. Hyvään lopputulokseen auttoivat myös yrityksiltä saatu tuki.

Vuoden aikana oltiin useissa eri yhteyksissä esillä ja samalla myytiin arpoja juhlavuoden toiminnan tukemiseksi. Arpajaisten pidon mahdollisti vapaaehtoisten tekemä arpajaisvoittojen kerääminen salolaisista yrityksistä. Maaliskuussa julkaistu juhlaulkaisu tuotti myös yllättäen hieman tuloa, onnistuneen mainosmyynnin vuoksi.

Jäsenmaksut, 22 jäsenen lisäys näkyy myös jäsenmaksutotoissa. Jäsenmaksu oli 20€/jäsen, josta maksettiin Reumaliittoon 7€/ jäsen, yhteensä 3038€.

Reumaliiton välittämää STEA:n toiminta-avustusta yhdistys sai perustoimintaan 800 € ja kehittämisavustusta 1000€. Kehittämisavusta käytettiin yhdistyksen tunnettavuuden lisäämiseen ja markkinointiin sekä www.sivujen uudistuksen loppuun saattamiseen.

Salon kaupungin liikuntalautakunnalta yhdistys sai toiminta-avustusta 593,36€ ja

Salon kaupungilta perusavustusta 800€.

Opintokeskus Sivikseltä saimme tukea kerhojen ja ryhmien kokoontumisiin yhteensä 1021€.

Hilkka Lindholmin osallistuminen Suomen Reumaliiton GEO -kätköilytoimintaan toi yhdistykselle liikuntatoimintaan 465.00 €.

Suomen Reumaliiton adresseja, joiden myyntituotosta osa jää yhdistykselle, on ollut myynnissä

Salon Hautaustoimisto Oy Saustilalla ja Salon Syty ry:n toimistolla sen aukioloaikana.

Salon Vilpas Vikings -koripalloseuralla on VILPAS VÄLITTÄÄ -projekti, ja sitä kautta yhdistys pääsi Salohalliin seuran kotipeleihin esittelemään toimintaansa ja myymään arpoja sekä Reumaliiton LOGO-tuotteita. Salohallilla oltiin myymässä 10.3. ja 17.10.2018.

Vammaisjärjestöjen yhteismyyjäisistä jääneet arvat myytiin 16.1.2018, jokaisesta yhdistyksestä oli kaksi edustajaa paikalla.

Presidentin vaalien PieniEle-keräys oli keväällä 2018. 11.6. Pidettiin PieniEle-keräyksen kuntakokous, mahdollisesti syksyllä tulevaa maakuntavaalia varten, jota ei tullut.

Järjestettiin 27.1.2018 Salon Sytyn tiloissa "Tammitempaukset" – varainhankinta- tapahtuman.

Myynnissä oli uusia käsitöitä ja "kirppis" -käsitöitä sekä leivonnaisia ja pastanttipuuroa. Kahviossa

oli myynnissä keittoa ja sämpylöitä, munasillivoileipiä, kahvia sekä lämmintä paistettua pullaa. Pidettiin myös arpajaiset ja myytiin erilaisia SRL:n logo- tuotteita.

9.12.2018 osallistuttiin neljän vammaisjärjestön yhteisiin joulumyyjäisiin. Tilaisuudessa myytiin jäsenten tekemiä ja lahjoittamia käsitöitä ja leivonnaisia, sekä osallistuttiin yhdistysten yhteisarpajaisiin. Reumayhdistys hoiti tänä vuonna järjestelyt, mm. arpajaisten teon. Meillä oli myös kahviovuoro.

Juhlavuoden muistamisista kertyi 1355,00€

Vuonna 2018 kolmen jäsentiedotteen painatus saatiin JP – postituksen lahjoituksena yhdistykselle. Tiedotetta painettiin jäsenille lähtevien lisäksi 500 kpl /vuodessa, jaettavaksi terveydenhuollon eri pisteille erilaisissa tilaisuuksissa sekä uusille jäsenille.

Yhdistyksen toiminnan suurimpia yksittäisiä tukijoita vuonna 2018 olivat Passeli auto, Vigeliuksen autokorjaamo. Astrum Capital, Lasse Jokinen tuki 200€ avustuksella Reumaviikon avajaisia. Kesäpäivän viettoa tukivat Maran Torikeidas lainaamalla teltat, pöydät ja tuolit, Kukkatalo lahjoitti pöytäkukat ja Vaanelan puutarhan Minna Vaanela lahjoitti kaikki salaattiaineet.

## 8. EDUSTUKSET JA YHTEISTYÖ

### 8.1 Salon SYTY ry

Salon Syty järjestää kaikille jäsenyhdistystensä jäsenille tarkoitettua teematorstaita, joka torstai klo 12-14. Yhdistyksen jäseniä osallistuu myös näihin tilaisuuksiin ja varsinkin yhteislaulu kk:n toisena torstaina on saavuttanut suosiota.

10.6. pidettiin Sytyn virkistyspäivä Leirirannassa, virkistyspäivä on tarkoitettu jäsenyhdistysten vapaaehtoisille.

Salon Syty järjesti yhdistysten aktiiveille virkistys tapahtumia. 12.2. ja 28.3. näihin on osallistuttu. Salon SYTY ry:n vuosikokous pidettiin 5.3.2018. Kokouksessa yhdistystä edustivat puheenjohtaja Pirjo Randell ja sihteeri Eila Saarni.

15.1. Sytyn yhteistyötoimikunnan kokous, osallistui Pirjo Randell. 20.9. Yhdistysten yhteistyöilta, tiedotusta Sytystä ja mahdollisuus ryhmissä pohtia tulevia mahdollisia yhteismatkoja yms. Osallistujat Pirjo Randell ja Salme Säilä.

### 8.2 Suomen Reumaliitto

VASSAT -aluetoimikunnan jäsenenä vuosina 2018 - 2020 on Margit Laine, joka toimii myös toimikunnan sihteerinä. Varajäsenenä vuosina 2018 – 2020 toimii Ritva Jokinen. Toimikunnan kolme kokousta pidettiin eri puolella aluetta, toukokuun kokous pidettiin Salossa.

Yhdessä olemme enemmän – Reumaliiton jäsenhankinta kampanja 2018. Yhdistys osallistuu liiton järjestämään kampanjaan.



ReSurf –hanke oli Suomen Reumaliiton ja Sosiaali ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen ( STEA) rahoittama kolmivuotinen projekti (2016-2018), jonka tehtävänä oli aktivoida kaikkia ikääntyviä, erityisesti tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia maaseutupaikkakunnilla asuvia henkilöitä Internetin ja sähköisten palveluiden käyttöön. Yhdistys järjesti kaksi tietokonekurssia keväällä ja yhden älypuhelin kurssin syksyllä. Osallistujia kursseihin oli 28 henkilöä. Kurssien päätyttyä osallistujat saivat

osallistumisestaan murteella kirjoitetun diplomin.

Mukana kouluttajina olivat Pirjo Randell, Eila Saarni, Margit Laine ja Pentti Laitala sekä Sytyn yhdistyksien edustaja Timo Luhtavaara.

Suomen Reumaliiton hankekoordinaattori Satu Marjakangas oli yhdistyksen vieraana 9.4. sekä 29.8. hän oli kouluttamassa opiskelija Tero Määtä kanssa tulevaan älypuhelin kurssia varten. Tero Määtä ohjasi myös älypuhelimenkäyttökurssin ensimmäisen kokoontumisen



Marjo Mäkelä oli Reumaliiton edustajana Harkko-ryhmässä (Harvinaiset-verkosto), joka kokoontui viime vuonna kaksi kertaa.

Marjo Mäkelä toimi v.2018 myös valtakunnallisen Skleroderma -yhdistyksen puheenjohtajana. Helmikuussa Marjo Mäkelä oli kansainvälisessä skleroderma -kongressissa Ranskassa.

### **8.3 Muut yhteistyötahot**

#### **8.3.1. Salon Seudun Työkeskus Oy**

Yhtiökokous oli 20.4.2018. Yhtiökokousedustajana oli Ritva Jokinen. Pirjo Randell valittiin Työkeskus Oy:n hallitukseen yhtiökokousten 2018-2019 väliseksi ajaksi.

#### **8.3.2. Muut tahot**

9.11. Salva ry kutsui Palvelukeskus Iloaloon salolaisia yhdistyksiä. Ruokailimme ja osallistuimme yhdistysten väliseen visailuun. Osallistuimme viisihenkisenä joukkueena.

3.12. Eläkeliiton Lehmiraannassa järjestettiin Seniorimatkat -messut. Matkavastaavat Pirjo Randell ja Tanja Söderström osallistuivat.

8.12. Reumayhdistyksestä Eila Saarni ja MS -kerhosta Sisko Lupala järjestivät yhdessä Salon Sytyn tiloissa karaoketilaisuuden.

## **9. HUOMIONOSOITUKSET**

Yhdistys valitsi vuoden vapaaehtoiseksi sihteeriksi Eila Saarnin, jota muistettiin pienellä lahjalla. 15.2. Huittisten Reumayhdistys ry vietti 40 v. juhlaa. Yhdistyksemme kartutti lahjatiiliä, onnittelemassa kävivät Margit ja Alpo Laine.

Aluetoimikunnan pitkäaikainen jäsen ja entinen puheenjohtaja Seija Kerminen menehtyi syksyllä. Yhdistys muisti häntä liiton adressilla, jonka aluetoimikuntamme jäsen Margit Laine toimitti.

Yhdistyksessämme vierailleita luennoitsijoita sekä yhteistyökumppaneita muistettiin joulukorteilla sekä sähköisellä muistamisella.

Yhdistys anoi useita ansiomerkkejä Suomen Reumaliitolta ja Sosiaali – ja terveys ry:ltä. Ansiomerkkin saajat on kerrottu kohdassa 40 v. juhlavuosi.

## **10. SUOMEN REUMALIITON KEHITTÄMISAVUSTUKSELLA TEHTY TOIMINTA**

### **1. Yhdistyksen tunnettuuden lisääminen**

Hyvää Salossa -messut Kauppakeskus Linjurissa pidettiin 19.5. Esillä oli yhdistyksen esitteitä, logotuotteita ja sairauskohtaisia painotuotteita, lisäksi myytiin arpoja.

Mukanaolosta ilmoitettiin lehti-ilmoituksella. Messupaikka ja ilmoitus yhteensä 140,60€. Osallistuttiin Salon torilla järjestettäviin tapahtumiin.

Yhdistys osallistui 5.9. ”Seniorimessuille” Salon torilla. Esiteltiin 40v. juhlavuoden toimintoja ja jaettiin juhlavuoden tuotteita sekä juhlaulkaisua. Paikkamaksu 50€

Salon Markkinat olivat 27.9.–29.9. Paikkamaksu 82€. Teetettiin isoja juhlavuoden julisteita, joita käytettiin myöhemmin myös eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa.

Laitettiin ilmoitus yhteistyökumppani Salon Vilpas Koripallon vuosijulkaisuun.

### **2. Sosiaalisen median käytön lisääminen ja kehittäminen**

Yhdistyksen Internet-sivut [www.salonreumayhdistys.fi](http://www.salonreumayhdistys.fi) uusittiin kokonaan siten, että uudistetut sivut avattiin vuoden 2017 lopulla, lopulliset korjaukset ja muutokset tehtiin vuoden 2018 alussa, myös laskua maksettiin vielä 2018 alussa.

Juhlavuoden aikana kiinnitettiin erityistä huomiota www -sivujen ajantasaisuuteen, huolehdittiin myös facebookin päivityksistä. Facebookin merkityksestä tiedon välittäjäkanavana kerrottiin kaikissa yhdistyksen kolmessa jäsentiedotteessa. Tavoitteena oli saada uusia jäseniä ja yhdistykseen, jäsenmäärä lisääntyikin vuoden aikana 22 uudella jäsenellä.

### 3. Oman juhlaulkaisun tekeminen ja Reumaviikonavajaiset

20.3.2018 julkaistiin oma 12 -sivuinen juhlaulkaisu Salon Seudun Sanomien liitteenä, kokonaislevikki oli n. 64000 kpl. Lisäksi julkaisua jaettiin eri tilaisuuksissa, tapahtumissa ja sitä oli jaossa myös terveydenhuollon eri pisteissä. Julkaisua voi edelleen lukea yhdistyksen www-sivuilla olevan linkin kautta. Julkaisun tekemiseen ei tarvinnut käyttää avustusta.

Reumaviikon avajaiset pidettiin Kulttuuritalo Kivassa sunnuntaina 7.10.2018. Tilaisuus oli samalla Salon Reumayhdistyksen 40v. juhla yhdistyksen yhteistyötahoille ja tukijoille sekä alueen muille Reumayhdistyksille.

9.11. Salva ry kutsui Palvelukeskus Iloaloon salolaisia yhdistyksiä. Ruokailimme ja osallistuimme yhdistysten väliseen visailuun. Osallistamalla markkinoimme yhdistystä muille paikallisyhdistykselle.



#### TASAVALLAN PRESIDENTIN TERVEHDYS

*Salossa on erityistä syytä juhlaan, sillä tänään vietetään valtakunnallisen reumaviikon avajaisia ja juhlitaan Salon Reumayhdistyksen 40-vuotisjuhlavuotta.*

*Reumaviikon teema on tänä vuonna kohtaaminen. Moni suomalainen sairastaa reumasairauksia ja erilaisia tuki- ja liikuntaelinsairauksia. Hyvä kohtaaminen auttaa sairauden kanssa elämisessä, oli sitten kyse vertaistukitoiminnasta tai kohtaamisista harrastusten parissa tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.*

*Reumaviikon aikana Reumaliitto ja sen 150 paikallisyhdistystä järjestävät paljon erilaisia tapahtumia ympäri Suomea. Tapahtumat tuovat yhteen ihmisiä, jakavat tietoa ja mahdollistavat hyviä kohtaamisia.*

*Salon Reumayhdistys ry on tehnyt ansiokasta työtä Salon seudun reumasairaiden ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden hyväksi jo 40 vuoden ajan. Yhdistys kuuluu Salon suurimpiin potilas- ja vammaisyhdistyksiin. Toiminta on tuonut apua, iloa ja turvaa. Yhdistys on tukenut sairastuneita esimerkiksi kuntoutustoiminnalla ja järjestämällä yhteistä toimintaa vesivoimisteluryhmistä rivitanssiin.*

*Onnittelen Salon Reumayhdistystä sen 40-vuotistaipaleesta ja kiitän työstänne reumasairaiden ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden hyväksi. Samalla toivotan kaikille hyvää valtakunnallista reumaviikkoa!*

Sauli Niinistö  
Tasavallan presidentti